

12ème TRAIL DU CAROUX - Trail 18 km (18.000 km) - 21 Juillet 2019
 DETAIL TEMPS INTERMEDIAIRES



Cl	Nom - Prénom	Nat	Doss.	Cl	Cat	Temps	Moy.	- Douch	Cl	Club
1	ROUSSINET Jérémie		n°518	1	SEM	02:12:51	8.13	01:22:43	1	[34] MONTPELLIER
2	STEENBERGEN Gaëtan		n°699	1	ESM	02:16:59	7.88	01:26:21	6	[34] GINESTAS X TRAIL
3	LABIT Laurent		n°731	1	V1M	02:17:19	7.87	01:27:40	8	[12] ENDURANCE SHOP RODEZ
4	MAS Nicolas		n°675	2	SEM	02:17:57	7.83	01:24:13	2	[81] ES AUSSILLON RUN CASTRES
5	BEZIAT Bastien		n°755	3	SEM	02:18:09	7.82	01:26:19	5	[34] FAROG
6	BARTHES Romain		n°747	4	SEM	02:18:40	7.79	01:24:55	3	[81] FC BRASSAC
7	IMPARATO Damien		n°711	5	SEM	02:21:25	7.64	01:26:59	7	[75] PARIS
8	COLLET Fabrice		n°603	1	V2M	02:23:34	7.52	01:30:25	10	[34] VIEUSSAN
9	PENLA Yannick		n°719	6	SEM	02:23:36	7.52	01:28:16	9	[34] SAINT MATHIEU ATHLETIC BREIZH CLIMBER RC
10	BRUNEAU Marius		n°588	7	SEM	02:25:48	7.41	01:25:39	4	[34] MAGUELONE JOGGING
11	ANINAT Armand		n°573	8	SEM	02:28:24	7.28	01:33:25	15	[34] CAROUX X TRAIL
12	LHOMME Grégory		n°606	2	V1M	02:29:25	7.23	01:30:47	11	[34] LE CRES
13	FABRE Hugo		n°621	2	ESM	02:29:59	7.20	01:32:36	13	[81] AC LACAUNE
14	PAPON Eliott		n°660	9	SEM	02:30:24	7.18	01:33:31	16	[34] MONTBLANC
15	MENAGER Olivier		n°634	3	V1M	02:30:28	7.18	01:30:52	12	[11] RUNAR'S ARMISSAN
16	COTS Cyril		n°604	10	SEM	02:30:45	7.16	01:34:46	20	[11] GINESTAS X TRAIL
17	KERDELLANT Elven		n°692	11	SEM	02:31:04	7.15	01:33:11	14	[34] BREIZH CLIMBER
18	PERZ Olivier		n°581	2	V2M	02:32:35	7.08	01:34:25	17	[81] COURIR EN MONTAGNE NOIRE
19	MOUGEL Laura		n°550	1	SEF	02:34:29	6.99	01:35:41	22	[93] BARBES RUNNERS
20	COMBES Jonathan		n°669	12	SEM	02:35:11	6.96	01:34:40	18	[81] CASTRES SPORTS NAUTIQUES TRIATHLON
21	SABLAIROLLES Loïc		n°696	13	SEM	02:35:49	6.93	01:34:43	19	[81] APERO SAUCISSE CALVA
22	BRUNET Arnaud		n°733	4	V1M	02:38:43	6.80	01:38:37	28	[34] LES SALTARECS
23	CARAYON Frédéric		n°601	5	V1M	02:39:08	6.79	01:37:33	25	[34] MENTALOS CAZOULIN
24	STAES Hugo		n°544	14	SEM	02:39:09	6.79	01:34:51	21	[92] CLICHY
25	SAVARY Clément		n°698	6	V1M	02:40:15	6.74	01:43:30	37	[34] RACING CLUB MOUFLON
26	BUGNET Thomas		n°704	15	SEM	02:40:43	6.72	01:40:47	30	[34] MONTPELLIER
27	SENOUQUE Clément		n°546	7	V1M	02:40:48	6.72	01:39:58	29	[31] VILLEMUR SUR TARN
28	ALBAN-CHOUQUET Laurent		n°597	8	V1M	02:41:32	6.69	01:38:30	27	[81] LAGRAVE
29	COUMES Christophe		n°706	9	V1M	02:42:44	6.64	01:43:22	35	[34] PORTIRAGNES
30	MIQUEL Julien		n°717	16	SEM	02:43:04	6.62	01:36:11	23	[81] CASTRES
31	CHIONO Julien		n°531	17	SEM	02:43:56	6.59	01:43:55	38	[34] SAINT GELY DU FESC
32	LAFORET Mathis		n°713	18	SEM	02:43:59	6.59	01:38:00	26	[34] MONTPELLIER
33	AZAIS Julien		n°554	19	SEM	02:44:52	6.55	01:45:05	41	[11] GXT
34	SUC Jean Philippe		n°572	3	V2M	02:45:41	6.52	01:42:30	32	[81] AC LACAUNE
35	VANDEWOESTYNE Mathieu		n°571	10	V1M	02:46:12	6.50	01:36:40	24	[34] CASTRIES RUNNING CLUB



Cl	Nom - Prénom	Nat	Doss.	Cl	Cat	Temps	Moy.	- Douch	Cl	Club
36	LABIT Sébastien		n°729	20	SEM	02:46:42	6.48	01:45:01	40	[12] FORGES DE SALMIECH
37	ASSEMAT Thierry		n°616	4	V2M	02:48:14	6.42	01:48:48	50	[81] CAPS PAYRIN
38	PEPE Nicolas		n°593	21	SEM	02:49:20	6.38	01:48:59	54	[34] LES COUREURS DE SAINT GEORGES
39	SCHWERTZ Frédéric		n°527	11	V1M	02:49:25	6.37	01:43:15	33	[11] ARGENS MINERVOIS
40	SALOUL Sébastien		n°697	22	SEM	02:49:31	6.37	01:43:20	34	[65] ODOS
41	HOOGEBOOM David		n°685	12	V1M	02:50:01	6.35	01:42:22	31	[34] TAILL'AVENTURE
42	AUCOUTURIER Julien		n°702	23	SEM	02:51:29	6.30	01:43:26	36	[63] TEAM TRAIL DU CHARBON
43	CATHALA Romain		n°667	1	JUM	02:53:15	6.23	01:52:10	66	[34] HAUT LANGUEDOC AVENTURE
44	RAUX Stéphane		n°611	13	V1M	02:54:06	6.20	01:48:18	47	[81] LAGRAVE
45	RELIAUD Yannick		n°587	24	SEM	02:54:06	6.20	01:48:58	53	[34] GRIMCSG
46	NANNINI Olivier		n°742	14	V1M	02:55:47	6.14	01:44:14	39	[34] APERO SAUCISSE CALVA
47	LAPLANCHE Arnaud		n°693	25	SEM	02:57:59	6.07	01:49:21	55	[34] LATTES
48	BERTIN Alexis		n°502	26	SEM	02:58:40	6.04	01:50:02	57	[31] COLOMIERS
49	ROUSSEAU Jean-Baptiste		n°504	27	SEM	02:59:14	6.03	01:48:56	52	[33] BORDEAUX
50	DA-COSTA Georges		n°548	15	V1M	02:59:20	6.02	01:48:53	51	[81] SAINT GERMAIN DES PRES
51	AGUSSOL Faustine		n°701	2	SEF	02:59:31	6.02	01:48:16	46	[34] TAM MONTADY
52	MADAY Vincent		n°608	28	SEM	02:59:52	6.00	01:51:54	62	[81] LAGRAVE
53	DROMARD Christophe		n°558	16	V1M	02:59:55	6.00	01:46:15	42	[11] GXT
54	CULIE Thierry		n°744	5	V2M	02:59:56	6.00	01:52:06	64	[81] RRUN CASTRES
55	DUPONT Rémy		n°708	29	SEM	03:00:06	6.00	01:47:50	44	[34] MONTPELLIER
56	DELON-VIGUIER Cyril		n°655	30	SEM	03:01:06	5.96	01:52:54	69	[11] TRAIL_MACADAM
57	GIUGE Christophe		n°613	31	SEM	03:01:28	5.95	01:51:02	60	[34] MONS
58	GAU Stéphane		n°585	6	V2M	03:01:51	5.94	01:48:43	49	[81] SEMALENS
59	RIVALS Frédéric		n°645	17	V1M	03:01:52	5.94	01:48:20	48	[81] ATHLETIC CLUB SOREZE
60	GUERRERO Julien		n°624	32	SEM	03:02:14	5.93	01:48:13	45	[81] CAPS PAYRIN LES MARTYS
61	BALDET Alain		n°599	7	V2M	03:03:00	5.90	01:47:21	43	[11] MOUSSAN
62	BOULET Yves		n°738	8	V2M	03:03:26	5.89	01:57:23	95	[81] LES TROTTEURS D'EN LAURE
63	NDOYE Oumar	NED	n°718	18	V1M	03:03:36	5.88	01:52:17	67	[34] BEDARIEUX
64	PASCAL Ylanm		n°615	1	CAM	03:04:25	5.86	01:51:48	61	[34] CAROUX X TRAIL
65	NICOL Thierry		n°695	33	SEM	03:04:28	5.85	01:54:55	79	[97] SAINT PAUL
66	FABRE Marc		n°622	1	V3M	03:04:43	5.85	01:51:58	63	[81] AC LACAUNE
67	GAYRAUD Olivier		n°656	19	V1M	03:05:37	5.82	01:55:47	87	[34] VILLEVEYRAC
68	SUC André		n°680	2	V3M	03:06:07	5.80	01:53:07	70	[81] ATHLETIC CLUB LACAUNAIS
69	MALICET Solène		n°537	3	SEF	03:06:10	5.80	01:58:01	98	[12] RODEZ
70	PISTRE Jacques		n°617	9	V2M	03:06:12	5.80	01:55:19	82	-



Cl	Nom - Prénom	Nat	Doss.	Cl	Cat	Temps	Moy.	- Douch	Cl	Club
71	SVAHN Charlotte		n°538	4	SEF	03:08:16	5.74	01:54:40	76	[34] MONTPELLIER
72	GAUZY Brice		n°673	34	SEM	03:08:17	5.74	01:54:33	74	[34] COURIR A FABREGUES
73	REYNEAUD Yannick		n°562	35	SEM	03:08:48	5.72	01:55:34	84	[11] CAMERON OC
74	PUYAL Lorène		n°610	5	SEF	03:09:11	5.71	01:55:18	81	[81] LAGRAVE
75	THEO Rinzo		n°595	36	SEM	03:09:17	5.71	01:55:39	85	[34] ACP AGDE
76	GARRIGUES Arnaud		n°709	37	SEM	03:09:51	5.69	01:52:45	68	[34] LE CRES
77	BAYSSET Simon		n°523	38	SEM	03:10:43	5.66	01:54:14	73	[11] SAINT PAPOUL
78	PUCHE Vincent		n°566	39	SEM	03:11:33	5.64	01:54:54	78	[34] CAMERON OC
79	BOYER Gérard		n°639	10	V2M	03:11:38	5.64	01:56:25	92	[34] LATTES
80	ROURE Johan		n°721	40	SEM	03:11:42	5.63	01:56:52	94	[34] AMICALE HERAULT
81	GILLET Yves	BEL	n°623	3	V3M	03:11:45	5.63	01:59:55	104	[46] ZATOLEFFE
82	BARDOU Vincent		n°665	41	SEM	03:11:51	5.63	01:54:37	75	[81] LAUTREC SPORT NATURE
83	CALMELS Adrien		n°652	42	SEM	03:12:07	5.62	01:50:40	58	[81] RUN CASTRES
84	CANTU Antoine		n°748	43	SEM	03:12:10	5.62	02:00:23	108	[34] VILLES PASSANS
85	GUYEU Marjorie		n°543	6	SEF	03:12:13	5.62	02:00:11	105	[92] BARBES RUNNERS
86	BRICHET Nicolas		n°578	44	SEM	03:13:08	5.59	02:06:49	134	[34] MONTPELLIER
87	SIMONIN Laurent		n°664	45	SEM	03:13:12	5.59	01:59:22	103	[97] SAINT GILLES LES HAUTS
88	BREGNON Fabrice		n°651	20	V1M	03:13:18	5.59	01:49:27	56	[31] FONTENILLES
89	MONSERRAT Cédric		n°694	21	V1M	03:13:41	5.58	01:56:15	91	[30] TEAM LES BAOOOW D'AIGUES MORTES
90	SAMBLAS Christophe		n°586	22	V1M	03:13:41	5.58	01:52:08	65	[81] RUN CASTRES
91	DEHUYSSER Jean-Luc		n°503	11	V2M	03:13:47	5.57	01:56:13	90	[59] STEENVOORDE
92	LONG Frank		n°607	12	V2M	03:14:41	5.55	01:56:08	89	[34] DREAM TEAM
93	SOULIE-NIETO Clément		n°612	46	SEM	03:14:53	5.54	01:55:29	83	[34] TEAM AFDIAG
94	ROCHOY Sébastien		n°677	23	V1M	03:15:32	5.52	01:54:52	77	[81] MAZAMET
95	SAVALLE Florian		n°551	47	SEM	03:15:44	5.52	01:58:08	99	[93] SAINT OUEN
96	ROCCA Christophe		n°662	24	V1M	03:16:05	5.51	02:00:13	106	[34] SETE
97	CIANCO Guillaume		n°687	48	SEM	03:16:55	5.48	01:56:49	93	[34] LE POUJOL SUR ORB
98	LECAMUS Vincent		n°530	25	V1M	03:18:10	5.45	01:55:41	86	[34] GRABELS
99	POUILLE Myriam		n°720	1	V1F	03:18:24	5.44	02:02:19	118	[34] LE BOL D'AIR GIGNACOIS
100	DIRAISON Mikael		n°557	13	V2M	03:18:53	5.43	01:59:20	102	[34] PREMIAN TRAIL
101	LAISNEY Jonathan		n°657	49	SEM	03:19:00	5.43	02:01:10	113	[34] SERVIAN
102	CARMINATI Sébastien		n°576	50	SEM	03:19:34	5.41	01:55:59	88	[34] LE POUJOL SUR ORB
103	MARCHAL Thomas		n°715	51	SEM	03:19:49	5.40	01:50:42	59	[34] PEZENAS
104	THERON Mathilde		n°686	7	SEF	03:20:12	5.39	02:05:45	126	[34] LAMALOU LES BAINS
105	BEAUMELOU Jérôme		n°539	26	V1M	03:20:21	5.39	01:53:22	71	[81] TEAM SENSACION



Cl	Nom - Prénom	Nat	Doss.	Cl	Cat	Temps	Moy.	- Douch	Cl	Club
106	LALLEMAND Tony		n°547	27	V1M	03:20:37	5.38	02:00:40	110	[34] AMICALE HERAULT ATHLETISME
107	BELMIHOUB Mehdi		n°533	52	SEM	03:20:48	5.38	02:08:01	143	[94] JOINVILLE LE PONT
108	BOUREAU Antoine		n°534	28	V1M	03:20:50	5.38	02:08:06	144	[11] NARBONNE
109	MARTY Marion		n°561	8	SEF	03:20:51	5.38	02:05:36	125	[31] CA BALMA
110	CABALLERO Yannick		n°589	53	SEM	03:20:52	5.38	01:53:44	72	[81] SAIX
111	LOPEE Marc		n°681	4	V3M	03:21:04	5.37	02:03:04	120	[34] LE PRADAL
112	RUBIO Romain		n°754	54	SEM	03:21:10	5.37	01:57:46	97	[34] ROQUEBRUN
113	AZEMA Paul		n°636	55	SEM	03:21:38	5.36	02:04:36	123	[34] OLONZAC
114	NEGRIER Laurie		n°726	9	SEF	03:21:45	5.35	01:58:36	100	[34] LA TOUR SUR ORB
115	BOURGAUD Bryan		n°746	56	SEM	03:21:46	5.35	01:59:18	101	[81] FC BRASSAC
116	BRUN Grégory		n°600	29	V1M	03:21:54	5.35	02:05:51	127	[34] LA TOUR SUR ORB
117	DARROUX Ludivine		n°620	10	SEF	03:21:58	5.35	02:08:47	145	[11] ARGELIERS
118	COLLON Bastien		n°641	57	SEM	03:21:59	5.35	02:07:52	142	[11] ARGELIERS XTREM
119	BRENAC Patrick		n°703	14	V2M	03:23:07	5.32	01:55:15	80	[34] BEDARIEUX COURSE NATURE
120	PAWLACZYK Maxence		n°661	58	SEM	03:24:16	5.29	02:01:51	115	[11] NARBONNE
121	PUCHE Alain		n°565	15	V2M	03:24:46	5.27	02:01:03	112	[34] CAMERON OC
122	ZINSOU Jean-Yves		n°594	30	V1M	03:25:00	5.27	02:06:20	128	[34] RUN WITH JEY
123	DURAND Cédric		n°727	31	V1M	03:25:16	5.26	02:01:55	116	[18] BOURGES
124	SERGEANT Eric		n°724	32	V1M	03:25:22	5.26	02:07:11	137	[11] COURSAN
125	BARBOSA David		n°637	59	SEM	03:25:44	5.25	02:20:15	194	[11] NARBONNE
126	SOULARD Alex		n°723	60	SEM	03:25:44	5.25	02:19:55	191	[19] TULLE
127	POURTHIE Sylvain		n°545	33	V1M	03:26:08	5.24	02:04:38	124	[51] BRIANCON
128	CROS Benjamin		n°707	34	V1M	03:27:40	5.20	02:02:16	117	[34] CEBAZAN
129	MARQUES-DA COSTA Bruno		n°751	61	SEM	03:29:14	5.16	02:00:51	111	[34] MONTPELLIER
130	CANOVAS Erick		n°734	5	V3M	03:29:26	5.16	02:04:27	122	[34] PORTIRAGNES
131	BERLIE Audrey		n°649	11	SEF	03:30:08	5.14	02:10:14	148	[34] MONTPELLIER
132	RUOT Géraldine		n°646	2	V1F	03:30:13	5.14	02:11:08	154	[34] LEZITRAIL 34
133	CHOUQUET Elodie		n°591	12	SEF	03:30:25	5.13	02:06:38	133	[38] LANS EN VERCORS
134	BOUYER Cyrille		n°507	16	V2M	03:30:27	5.13	02:06:37	132	[34] GABIAN
135	VERA Marc		n°749	35	V1M	03:30:44	5.12	02:10:28	149	[11] GINESTAS X TRAIL
136	THURIES Régis		n°700	17	V2M	03:30:45	5.12	02:07:37	139	[11] GINESTAS X TRAIL
137	VACHER Jean-Luc		n°682	18	V2M	03:31:08	5.12	02:00:15	107	[69] LENTILLY
138	MARTINEZ Sarah		n°750	13	SEF	03:31:24	5.11	02:11:42	159	[34] VEDAS ENDURANCE
139	CERUTTI Thierry		n°602	36	V1M	03:31:36	5.10	02:02:43	119	[34] FLORENSAC
140	GASTON-BURRI Pauline		n°690	14	SEF	03:32:22	5.09	02:11:34	156	[13] SOA



Cl	Nom - Prénom	Nat	Doss.	Cl	Cat	Temps	Moy.	- Douch	Cl	Club
141	HERAUD Charles		n°691	62	SEM	03:33:23	5.06	02:11:40	158	[11] GINESTAS
142	BARTHE Virginie		n°619	15	SEF	03:33:48	5.05	02:10:48	150	[81] CAROUX X TRAIL
143	DHALLUIN Romuald		n°549	37	V1M	03:33:49	5.05	02:06:33	130	[92] LE PLESSIS ROBINSON
144	MARQUES DA COSTA Joao		n°752	63	SEM	03:34:04	5.05	02:06:59	136	[30] AIGUES MORTES
145	JULIA Fabien		n°712	64	SEM	03:35:04	5.02	02:03:07	121	[34] BEZIERS
146	PIERREL Eric		n°609	19	V2M	03:35:10	5.02	02:16:36	182	[34] LEZITRAIL 34
147	CANNAROZZI Mickaël		n°654	65	SEM	03:37:29	4.97	02:00:34	109	[63] SAINT ETIENNE SUR USSON
148	NOBLET Julien		n°659	38	V1M	03:37:42	4.96	02:10:56	152	[34] CASTELNAU LE LEZ
149	GASSET Eric		n°642	20	V2M	03:37:58	4.95	02:06:35	131	[34] CLERMONT L'HERAULT
150	VERPEUT Valentin	BEL	n°632	66	SEM	03:38:05	4.95	02:01:21	114	[75] TOURNAI
151	FERRASSE Yves		n°672	6	V3M	03:38:42	4.94	02:11:03	153	[11] GRUISSAN SPORTS EVENEMENTS
152	RENOUX Franck		n°567	39	V1M	03:38:55	4.93	02:17:44	184	[34] RENOUX
153	GARCIA-LUENGO Nils		n°541	67	SEM	03:38:57	4.93	01:57:43	96	[34] SAINT MATHIEU DE TREVIER
154	VACHERON Stéphanie		n°631	3	V1F	03:39:21	4.92	02:16:14	175	[12] LES GAZELLES A VOS TROUSSES
155	VIVARES François		n°633	40	V1M	03:39:21	4.92	02:15:27	171	[12] SOM MILLAU
156	FERNANDEZ Olivier		n°510	68	SEM	03:39:32	4.92	02:07:40	140	[34] Non Licencié
157	ETIENNE Bénédicte		n°563	4	V1F	03:40:47	4.89	02:12:17	161	[81] CUNAC
158	MOREAU Olivier		n°627	41	V1M	03:40:57	4.89	02:13:48	165	[34] LEZITRAIL 34
159	RAYNAUD Emmanuelle		n°514	16	SEF	03:40:58	4.89	02:16:27	178	[34] MONS
160	ALQUIER-POURBAIX Magali		n°529	5	V1F	03:41:54	4.87	02:12:14	160	[13] CLUB ALPIN MARSEILLE PROVENCE
161	BOSQUE Benoit		n°582	69	SEM	03:42:26	4.86	02:12:39	162	[34] CAROUX X TRAIL
162	BOURY Romain		n°614	70	SEM	03:42:29	4.85	02:12:45	163	[34] MONS
163	GALTIER Laurent		n°584	42	V1M	03:42:41	4.85	02:10:55	151	[34] VO2 TRIATHLON
164	FRANCOIS Jérémy		n°528	71	SEM	03:43:06	4.84	02:15:25	170	[34] AMICALE HERAULT ATHLETISME
165	CHAVANON Ludovic		n°705	43	V1M	03:43:21	4.84	02:15:19	168	[31] PORTET ATHLETIC CLUB
166	MARTY Christophe		n°570	44	V1M	03:44:22	4.81	02:19:53	190	[12] VILLEFRANCHE DE ROUERGUE
167	MATEO Olivia		n°658	17	SEF	03:44:33	4.81	02:17:25	183	[34] TRAIL ENTRE ELLES
168	CARRETIER Adrien		n°689	72	SEM	03:44:35	4.81	02:16:17	176	[34] OLONZAC
169	RATTENNI Antoine		n°517	73	SEM	03:45:16	4.79	02:07:18	138	[34] MONTPELLIER
170	SOUCHE Lionel		n°722	45	V1M	03:45:27	4.79	02:06:22	129	[34] MONTPELLIER
171	ROQUE Régis		n°663	74	SEM	03:45:39	4.79	02:12:55	164	[34] BESSAN SPORT NATURE
172	ROUCHI François		n°741	21	V2M	03:45:49	4.78	02:11:32	155	[34] APERO SAUCISSE CALVA
173	SALMERON Jean-François		n°740	22	V2M	03:45:50	4.78	02:11:39	157	[81] APERO SAUCISSE CALVA
174	CORTIAL Frédéric		n°540	46	V1M	03:45:59	4.78	02:09:59	147	[34] VERARGUES
175	MATET Jacques		n°728	47	V1M	03:46:03	4.78	02:15:41	173	[34] CAROUX X TRAIL

12ème TRAIL DU CAROUX - Trail 18 km (18.000 km) - 21 Juillet 2019
 DETAIL TEMPS INTERMEDIAIRES



Cl	Nom - Prénom	Nat	Doss.	Cl	Cat	Temps	Moy.	- Douch	Cl	Club
176	BELINGAND Blaise		n°743	23	V2M	03:46:47	4.76	02:16:34	181	[81] COUREURS DE FOND DE CASTRES
177	ALIGNAN Alain		n°647	75	SEM	03:47:53	4.74	02:07:49	141	[34] ADISSAN
178	AMEN Sylvain		n°739	24	V2M	03:47:54	4.74	02:13:50	166	[81] ALBINE VELO CLUB
179	LARRABURE Pascale		n°753	1	V2F	03:48:43	4.72	02:20:04	193	[34] COULOBRES
180	IANNI-TRIGNANO Anthony		n°559	76	SEM	03:48:45	4.72	02:15:22	169	[59] SAINGHIN EN WEPPE
181	IANNI-TRIGNANO Ophélie		n°560	18	SEF	03:48:45	4.72	02:15:29	172	[59] SAINGHIN EN WEPPE
182	CHAPELO Eric		n°640	25	V2M	03:48:50	4.72	02:09:48	146	[34] LE POUGET
183	FETILLE Ludovic		n°508	77	SEM	03:49:13	4.71	02:18:14	186	[34] LEZITRAIL 34
184	RICOT Denis		n°511	48	V1M	03:49:25	4.71	02:20:01	192	[78] GUYANCOURT
185	DREUX Jean Michel		n°737	49	V1M	03:52:37	4.64	02:16:24	177	[34] SAINT PONS DE THOMIERES
186	SHZU Shibane	USA	n°736	78	SEM	03:52:52	4.64	02:06:53	135	TEXAS USA
187	CAUQUIL Sébastien		n°579	50	V1M	03:52:56	4.64	02:19:20	189	[34] FOUILHO
188	GEREMY Audrey		n°605	19	SEF	03:53:23	4.63	02:18:53	188	[34] SAINT MATHIEU DE TREVIERES
189	BRAVO Jonathan		n°574	79	SEM	03:53:25	4.63	02:23:20	199	[31] AVIGNONET LAURAGAIS
190	BRAVO Joseph		n°575	26	V2M	03:53:26	4.63	02:23:22	200	[34] CAROUX X TRAIL
191	BLACHAS Bernard		n°638	1	V4M	03:54:55	4.60	02:17:50	185	[34] BEZIERS
192	AGZIOU Julia		n°596	20	SEF	03:54:59	4.60	02:26:02	205	[34] SAINT GEORGES D'ORQUES
193	BALLESTER Maxime		n°648	80	SEM	03:56:56	4.56	02:30:36	214	[11] NARBONNE
194	BESNARD-JOUBERT Isabelle		n°666	2	V2F	04:00:40	4.49	02:24:18	202	[34] PUISSALICON
195	LAISSAC Sabine		n°580	3	V2F	04:01:42	4.47	02:20:24	195	[11] TEAMPAPYCOACH
196	FRAU Julien		n°505	51	V1M	04:02:45	4.45	02:26:23	206	[34] RUN IN CRES
197	LIBOUREL Jean-Charles		n°564	81	SEM	04:03:43	4.43	02:18:30	187	[11] NARBONNE
198	POUX Jean-François		n°520	52	V1M	04:03:44	4.43	02:14:26	167	[11] SAINTE VALIERE
199	PETRE Christophe		n°526	27	V2M	04:03:46	4.43	02:16:29	179	[11] NARBONNE
200	CASTANIER David		n°535	53	V1M	04:04:09	4.42	02:29:11	212	[12] VABRES L'ABBAYE
201	MALAFOSSE Florian		n°714	82	SEM	04:04:30	4.42	02:23:37	201	[11] NARBONNE
202	COULON Cédrik		n°536	54	V1M	04:04:49	4.41	02:30:24	213	[34] SPORT NATURE ET VOUS
203	BOURDON Serge		n°745	2	V4M	04:04:52	4.41	02:23:13	198	[34] MONTADY
204	ARNAUD Fleur		n°725	6	V1F	04:05:59	4.39	02:21:24	196	[34] VIEUSSAN
205	CREUS Nikola		n°556	83	SEM	04:06:15	4.39	02:33:37	215	[34] LUNEL
206	TREBAOL-CADENAT Marie-No		n°521	4	V2F	04:07:07	4.37	02:29:02	211	[34] CLAPAS ET BARTAS
207	LAUWERIER Hubert		n°730	55	V1M	04:07:30	4.36	02:16:11	174	[34] CAZOULS LES BEZIERS
208	KLEISS Cyril		n°512	28	V2M	04:07:40	4.36	02:16:32	180	[86] STADE POITEVIN TRIATHLON
209	BRANDIN Pascaline		n°513	7	V1F	04:12:03	4.28	02:27:28	208	[81] ALBI
210	MARTY Eric		n°515	56	V1M	04:12:03	4.28	02:27:18	207	[81] ALBI

12ème TRAIL DU CAROUX - Trail 18 km (18.000 km) - 21 Juillet 2019
 DETAIL TEMPS INTERMEDIAIRES



Cl	Nom - Prénom	Nat	Doss.	Cl	Cat	Temps	Moy.	- Douch	Cl	Club
211	MENKE Peter	GER	n°676	7	V3M	04:13:48	4.26	02:28:46	210	[D] TY PADERBORN 1973
212	BIRONNEAU Sébastien		n°506	84	SEM	04:14:43	4.24	02:25:06	203	[44] SAINT LYPHARD
213	ALQUIER Michelle		n°635	1	V3F	04:15:36	4.23	02:40:53	225	[81] SAINT AMANS VALTORET
214	SICRE Caroline		n°630	21	SEF	04:16:24	4.21	02:25:35	204	[34] GIGNAC
215	NEOLAS Gaïa		n°644	22	SEF	04:20:24	4.15	02:38:20	219	[34] BEDARIEUX COURSE NATURE
216	NEOLAS Gautier		n°643	85	SEM	04:20:26	4.15	02:38:23	220	[34] BEDARIEUX COURSE NATURE
217	CAYRE Maxime		n°590	86	SEM	04:20:33	4.15	02:28:45	209	[81] SAIX
218	GIULIANI Christophe		n°542	29	V2M	04:22:18	4.12	02:21:35	197	[81] VELO SPORT CASTRAIS
219	EICH Christian		n°552	8	V3M	04:22:27	4.12	02:37:02	217	[68] BURNHAUPT LE HAUT
220	EICH Yannick		n°553	87	SEM	04:22:27	4.12	02:36:58	216	[34] MAUREILHAN
221	BARRAU Stéphanie		n°516	23	SEF	04:23:43	4.10	02:44:14	230	-
222	BREGNON Audrey		n°650	8	V1F	04:26:08	4.06	02:39:01	223	[31] FONTENILLES
223	LUCAS Lionel		n°625	57	V1M	04:26:51	4.05	02:47:31	232	[81] COURIR ENSEMBLE AIGUEFONDE
224	CALMES Emmanuel		n°653	58	V1M	04:27:28	4.04	02:40:38	224	[34] BEZIERS
225	DELTOUR Véronique		n°735	5	V2F	04:28:23	4.02	02:38:40	221	[34] TAM MONTADY
226	ESTRIC Joël		n°583	30	V2M	04:29:43	4.00	02:43:14	229	[34] JUVIGNAC
227	PEREZ Sophie		n°628	9	V1F	04:34:50	3.93	02:52:31	234	[34] LEZITRAIL 34
228	MAILHE Marine		n°732	10	V1F	04:36:04	3.91	02:38:17	218	[81] ALBINE
229	MARC Alain		n°674	31	V2M	04:36:48	3.90	02:38:43	222	[81] LAUTREC SPORT NATURE
230	CARRIE Frédérique		n°569	6	V2F	04:40:01	3.86	02:43:05	227	[34] MONTPELLIER
231	MESNIL Daphne		n°716	24	SEF	04:41:06	3.84	02:51:22	233	[92] PUTEAUX
232	GAVALDA Grégory		n°532	59	V1M	04:45:00	3.79	02:43:12	228	[12] SAINT AFFRIQUE
233	HUOT Nicolas		n°710	88	SEM	04:45:20	3.79	02:45:31	231	[11] COURSAN
234	BONOMO-FAY Cyrielle		n°577	25	SEF	04:45:49	3.78	02:41:46	226	[34] VEDAS ENDURANCE
235	ESCOBAR Malika		n°671	7	V2F	04:47:29	3.76	02:57:45	237	[11] TEAMS PAPY COACH
236	VEYRIERE Marie		n°568	8	V2F	04:47:29	3.76	02:58:43	238	[11] TEAM PAPY COACH
237	ARSAUT Hélène		n°688	26	SEF	04:49:25	3.73	02:59:35	240	[34] LES COUREURS DE SAINT GEORGES
238	ATHANASE Sophie		n°683	11	V1F	04:57:36	3.63	02:53:44	236	BESSAN RUNNING
239	RONCIN Delphine		n°684	12	V1F	04:57:36	3.63	02:53:26	235	BESSAN RUNNING
240	DIADHIOU Daniel		n°670	9	V3M	05:08:57	3.50	02:58:50	239	[34] BEZIERS
241	JAMET Stéphane		n°524	32	V2M	05:46:31	3.12	03:23:50	241	[34] MONTPELLIER
242	CAIANO Marie-Pierre		n°555	9	V2F	05:50:08	3.08	03:31:53	242	[34] LUNEL
243	ROUYER Serge		n°679	3	V4M	06:01:33	2.99	03:33:28	243	[34] CAP MELGUEIL MAUGUIO
ABD	BAYSSET Louis		n°519	-	SEM				-	[11] SAINT PAPOUL
ABD	FLORES Jean-Marc		n°592	-	V2M				-	[34] MENTALOS CAZOULIN

12ème TRAIL DU CAROUX - Trail 18 km (18.000 km) - 21 Juillet 2019
DETAIL TEMPS INTERMEDIAIRES



Cl	Nom - Prénom	Nat	Doss.	Cl	Cat	Temps	Moy.	- Douch	Cl	Club
ABD	RIBES Jean-Michel		n°629		-	V1M			-	[81] COURIR ENSEMBLE AIGUEFONDE
ABD	ROMEY Vincent		n°678		-	SEM			-	[34] LODEVE